

	UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento HTA	Código	MA-GO-10-PT-7
		Versión	0
		Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
		Página	1 de 3

1. **NOMBRE DEL DOCUMENTO:** Tratamiento de Hipertensión Arterial (HTA) en adultos, para la Unidad de Salud de la Universidad del Cauca.
2. **RESPONSABLES:** Médicos Generales, Subdirección Científica, Enfermería, trabajo social
3. **OBJETIVO:** Estandarizar el manejo de la Hipertensión Arterial (HTA) en adultos, para los pacientes con esta patología en la unidad de salud de la Universidad del Cauca.
4. **ALCANCE:** Inicia con la solicitud de la cita médica por el usuario y termina con el establecimiento del diagnóstico y tratamiento más adecuado y continúa con un seguimiento multidisciplinario periódico para lograr un adecuado control de su patología
5. **MARCO NORMATIVO:**
 - Ley 100 de 1993: Por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones
 - Resolución 5261 de 1994: Por la cual se establece el Manual de Actividades, Intervenciones y Procedimientos del Plan Obligatorio de Salud en el Sistema General de Seguridad Social en Salud
 - Decreto 2423 de 1996: Por el cual se determina la nomenclatura y clasificación de los procedimientos médicos, quirúrgicos y hospitalarios del Manual Tarifario y se dictan otras disposiciones
 - Acuerdo 001 y 002 de 2007
 - Acuerdo 08 de 2009: Por el cual se aclaran y actualizan integralmente los Planes Obligatorios de Salud de los Regímenes Contributivo y Subsidiado

6. DESARROLLO Y DESCRIPCIÓN:

No	Descripción de la Actividad	Responsable	Punto de Control
1	Solicitar cita médica por el usuario.	Afiliado	Asignar consulta Funcionarias sala sip.
2	Asignar cita, previa elección del paciente, máximo a 24 horas, con médico general	Funcionarias sala sip.	Registro de cita médica



UNIVERSIDAD DEL CAUCA
Tratamiento HTA

Código	MA-GO-10-PT-7
Versión	0
Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
Página	2 de 3

3	Practicar la consulta por medicina general, realizando diagnostico diferencial de Pre-hipertension, hipertensión estadio 1, hipertensión estadio 2 de acuerdo a los valores de de presión arterial así. Prehipertensión: PAS 120-139 PAD 80-89 Hipertensión Estadio 1: PAS 140- 159 PAD: 90-99 Hipertensión Estadio 2: PAS igual o mayor a 160 PAD: igual o mayor a 100 mm Hg	Médico general	Auditoria documental Subdirección científica y/o auditoria médica
4	Realizar la prescripción del tratamiento de acuerdo al diagnostico realizado según el presente protocolo.	Médico general	
5	Pre-Hipertension: Tratamiento: Modificar el estilo de vida con dieta hiposódica ejercicio regular 3-4 v/semana no cigarrillo evitar consumo excesivo de licor control del peso e incrementar el consumo de dieta sana con frutas y verduras. Si presenta crisis se maneja preferiblemente en un servicio de urgencias Hipertensión Estado clínico 1: Modificar el estilo de vida. Iniciar diurético tiazidico HCTZ 25 mg/dia por 3 meses y si no se logra control de la presión se debe agregar un ECA inhibidor como Captopril 25 - 50 mg/dia o Enalapril: 10 - 20 mg/dia los cuales se incrementaran según la respuesta al tratamiento También se puede utilizar la tiazida con losartan 50 - 100mg/dia o amlodipino 5-10 mg/dia si no hay respuesta con los ECA inhibidores	Médico general	
6	Hipertensión Estado clínico 2: Modificar el estilo de vida ya recomendado. Iniciar con dos medicamentos: HCTZ 25 mg/dia + ECA inhibidor como Captopril: 25 – 50 mg/dia o Enalapril: 10 – 20 mg/dia o bloqueadores de los receptores de angiotensina II como Losartan:50-100 md/dia o betabloqueadores: Metoprolol:50 – 100 mg/dia Propanolol: 40 – 80 mg/dia o inhibidores de los canales de calcio: amlodipino: 5-10 mg dia en dosis progresivas según respuesta . Si no hay control de la Hipertensión se puede agregar un tercer medicamento como la Clonidina: 150 – 300 mcg/dia .Si persiste la Hipertensión se remitirá a especialista	Médico general	

 <p>UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento HTA</p>	Código	MA-GO-10-PT-7
	Versión	0
	Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
	Página	3 de 3

7	<p>Manejo extramural: Visitas domiciliarias por trabajo social y enfermería para evaluar entorno familiar y social para que contribuyan en el tratamiento dietético y medicamentoso del paciente y realizar las recomendaciones nutricionales que contribuyan al control de la HTA</p> <p>Prevención y Promoción: Insistir en los cambios en el estilo de vida, dieta sana ejercicio regular asistir a los controles programados por enfermería y médico</p>	Médico general	
---	--	----------------	--

7. FORMATOS:

- Historia clínica institucional
- Recetario Institucional
- Formato de Incapacidades de la entidad.

8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES

CODIGOS SEGÚN LA 10ª. CLASIFICACION DE ENFERMEDADES: CIE-10

- **LUMBALGIA:** HIPERTENSION ARTERIAL
- **LUMBAGO:** Código CIE: I10X
- **mg** Miligramos
- **mcg:** microgramo
- **HTA:** Hipertensión arterial

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	EDICIÓN: No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
Marzo 1 de 2011	0	MA-GO-10-PT-7	Elaboración Protocolo: Tratamiento HTA

10. LISTA DE ANEXOS

ELABORACION	REVISION	APROBACION
_____ Líder y/o designado de Proceso	_____ Responsable del Proceso	_____ Rector