



Gestión de la Cultura y el Bienestar
Unidad de Salud - Asistencial
Consulta Médica para la Revisión de Exámenes del Programa de
Detección Temprana de Alteraciones en el Joven de 10 a 29 Años

Código: PA-GU-10-PT-21

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 1 de 5

1. PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:	Gestión de la cultura y el bienestar- Gestión Asistencial Unidad de Salud
2. RESPONSABLE(S):	Médico (a) general
3. OBJETIVO:	Definir las conductas pertinentes de acuerdo a los resultados de los exámenes solicitados en la consulta de detección temprana de alteraciones en el joven de 10 a 29 años.
4. ALCANCE:	Aplica a toda la población de 10 a 29 años afiliada a la Unidad de Salud de la Universidad del Cauca,
5. MARCO NORMATIVO:	<ul style="list-style-type: none">-Ley de infancia y adolescencia-Resolución 412-2000- Política Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2003-Ley 1122-2007-Decreto 3039-2007-Plan Territorial De Salud Resolución 425-2008- Historia clínica y formularios complementariosPublicación Científica CLAP/SMR 1572 .2010-Estrategia-CLAP 2012. Joven y adolescenteformato 2012 CLAP generalidades constitución política

6. CONTENIDO:

No.	Actividad / Descripción	Cargo Responsable	Punto de control
1	Saludar al paciente y confirmar su identificación. Revisar que este agendado y facturado. La consulta tendrá una duración mínima de 20 minutos.	Médico (a) general	Historia Clínica
2	Realizar lavado de manos según protocolo institucional	Médico (a) general	Historia Clínica
3	Crear un ambiente de confianza para la atención.	Médico (a) general	Historia Clínica
4	Realizar toma de signos vitales completos y	Médico (a)	Historia Clínica



	toma de peso y talla e IMC. Realizar el registro correspondiente en la historia clínica.	general	
4	Revisar los resultados de los Paraclínicos solicitados en la consulta de detección temprana de alteraciones en el joven de 10 a 29 años y registrarlos en la historia clínica.	Médico (a) general	Historia Clínica
5	Indagar sobre el cumplimiento y resultados de las remisiones a otros profesionales realizadas en la consulta de detección temprana de alteraciones en el joven 10 a 29 años y registrarlo en la historia clínica.	Médico (a) general	Historia Clínica
6	Adoptar la conducta terapéutica pertinente de acuerdo a los resultados Paraclínicos revisados.	Médico (a) general	Historia Clínica
7	Motivar y orientar para el cumplimiento de las remisiones a otros profesionales realizadas en la consulta de detección temprana de alteraciones en el joven 10 a 29 años.	Médico (a) general	Historia Clínica
8	Dar las indicaciones, tratamientos o remisiones correspondientes según los hallazgos.	Médico (a) general	Historia Clínica
13	Orientar al joven para que se dirija a la sala SIP de la institución para adelantar el respectivo trámite de las órdenes de apoyo para los exámenes e interconsultas solicitados, (si aplica), y para que solicite el agendamiento de una cita de control con medicina general de acuerdo al esquema de control del joven. anexo 1	Médico (a) general	Historia Clínica Ordenes de apoyo Agenda medica

7. FORMATOS:

**8. ABREVIATURAS Y
DEFINICIONES:**



9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

Fecha	Versión: No.	Código	Modificaciones
11-04-2016	0	PA-GU-10-PT-21	Creación de protocolo

10. ANEXOS: ANEXO 1: esquema de control del joven.

ELABORACIÓN		REVISIÓN	
Nombre: Yenny Patricia Galindo Valencia		Nombre: María del Socorro Cisneros Enríquez	
Cargo: Enfermera		Responsable Subproceso	
Fecha: DD-MM.AA		Cargo: Directora	
		Fecha: DD-MM.AA	
REVISIÓN		APROBACIÓN	
Nombre: María del Socorro Cisneros Enríquez			
Responsable Proceso			
Cargo: Directora		Rector Juan Diego Castrillón Orrego	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: 11-04-2016	

COPIA NO CONTROLADA



Gestión de la Cultura y el Bienestar
Unidad de Salud - Asistencial
Consulta Médica para la Revisión de Exámenes del Programa de
Detección Temprana de Alteraciones en el Joven de 10 a 29 Años

Código: PA-GU-10-PT-21

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 4 de 5

Anexo 1																				
Esquema De Detección Temprana De Las Alteraciones En El Desarrollo De Adolescentes Y Jóvenes Por Edad Y Por Procedimiento																				
PROCEDIMIENTO	EDAD EN AÑOS																			
Actividades generales	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Consulta médica de primera vez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X						X	
Control médico intercalado anualmente con control por enfermera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X										
Asesoría y recomendaciones a la familia o cuidador	X	X	X	X	X	X	X	X												
Actividad física y dieta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Consejería (embarazo, planificación, uso drogas, alcohol, tabaco)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Asesoría preconcepcional									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aspectos de la Historia Clínica																				
Alteraciones desarrollo físico – problemas biomédicos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Enfermedades crónicas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aspectos psicosociales																				
Seguimiento escolar y social (pares, compañero(a), familia)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X										
Actividad sexual (embarazos no deseados e ITS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Alteraciones conductuales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Depresión, ansiedad, intento suicidio	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Uso de sustancias(alcohol, drogas) y tabaco	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Trastornos en la alimentación (anorexia, bulimia)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Violencia intrafamiliar (abuso físico, sexual o psicológico)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Violencia juvenil	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Accidentes (recreativos, deportivos, de tránsito, laborales) y Lesiones	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Evaluación física																				
Desarrollo puberal	X	X	X	X	X	X	X	X	X											
Presión arterial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Índice de masa corporal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Peso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Talla	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Agudeza visual	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Salud bucal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Autoexamen de la mama/testículo										X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Exámenes																				
Hemoclasificación	una vez cuando no se conoce																			
Hemoglobina (Hb) y Hematocrito (una vez					una vez					una vez en					una vez en mujeres				
Colesterol HDL	una vez cuando existen antecedentes familiares y/o personales*																			
Pruebas ITS	cuando existe alto riesgo de infección																			



Gestión de la Cultura y el Bienestar
 Unidad de Salud - Asistencial
 Consulta Médica para la Revisión de Exámenes del Programa de
 Detección Temprana de Alteraciones en el Joven de 10 a 29 Años

Código: PA-GU-10-PT-21

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 5 de 5

pruebas VIH	cuando existe alto riesgo de infección(pedir consentimiento)	
Citología	cada año si es sexualmente activa	esquema 1-1-3
Inmunizaciones		
Tétanos y difteria – Td	Refuerzo, en gestante. En municipios de riesgo iniciar o continuar PAI	
Sarampión - Rubéola - MR	Refuerzo a los 10 años. post parto o post aborto si no esta vacunada	
Fiebre amarilla	En municipios de riesgo, refuerzo cada 10 años	

*adolescentes y jóvenes hasta 19 años con historia familiar de enfermedad cardiovascular temprana o de hiperlipidemia. Adulto joven mayor de 20 años con antecedentes de diabetes, historia familiar de enfermedad cardiovascular o de hiperlipidemias, o alto riesgo de enfermedad cardiovascular por múltiples factores (como uso de tabaco más hipertensión

COPIA NO CONTROLADA