



Gestión de la Cultura y el Bienestar
Unidad de Salud - Asistencial
Toma de Glucometrias

Código: PA-GU-10-PT-61

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 1 de 5

1 PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:	Gestión de la cultura y el bienestar- Gestión asistencial Unidad de Salud Universidad del cauca
2. RESPONSABLE(S):	Personal de enfermería
3. OBJETIVO:	Identificar los niveles de glucosa en la sangre de los afiliados a la Unidad de Salud, con fines diagnósticos y/o terapéuticos, mediante la toma de glucometrias para mantener estable los niveles de glucosa en sangre, evitando hipoglucemias e hiperglucemias.
4. ALCANCE:	Aplicara en todas las dependencias de la Unidad de Salud donde se realice el procedimiento de toma de glucometrias.
5. MARCO NORMATIVO:	<p>Ley 266 de 2006: Reglamenta la profesión de enfermería en Colombia.</p> <p>Ley 911 de 2004: Responsabilidad deontológica para el ejercicio de la profesión de enfermería.</p> <p>Decreto 3616 del 10 octubre 2005: Se establecen las denominaciones de los auxiliares en el área de la salud.</p> <p>Resolución 1043 de 2006: estándar 4: gestión de medicamentos y dispositivos médicos.</p> <p>Resolución 1441 de 2013: establecer los procedimientos y condiciones de habilitación así como adoptar el Manual de Habilitación que deben cumplir.</p> <p>Resolución 2003 de 2014: define los procedimientos y condiciones de inscripción de los Prestadores de Servicios de Salud y de habilitación de servicios de salud.</p>

6. CONTENIDO:

No.	Actividad / Descripción	Cargo Responsable	Punto de control
1	Saludar al usuario, a sus padres y/o acompañantes confirmar su identificación. Revisar que este agendado y facturado.	Personal de enfermería	Agenda medica



Gestión de la Cultura y el Bienestar
Unidad de Salud - Asistencial
Toma de Glucometrias

Código: PA-GU-10-PT-61

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 2 de 5

2	Realizar lavado de manos según protocolo institucional.	Personal de enfermería	Historia clínica
3	Crear un ambiente de confianza para la atención	Personal de enfermería	Historia clínica
4	Explicar el procedimiento al paciente advertir sobre el objetivo del procedimiento y la sensación que puede percibir. La explicación ayuda a disminuir la ansiedad en el paciente y favorece su colaboración.	Personal de enfermería	Historia clínica
5	Alistar la bandeja con servilleta limpia, glucómetro, tiras reactivas, lancetas, torundas, Solución Salina Normal, guantes.	Personal de enfermería	Historia Clínica
6	Colocarse los guantes limpios.	Personal de enfermería	Historia Clínica
7	Seleccione la zona de punción: Generalmente se utiliza la parte lateral de cualquiera de los dedos de la mano. Aunque existen otros sitios como: parte superior del antebrazo, antebrazo, mano, muslo y pantorrilla pero estos sitios alternativos da un resultado de la prueba que hace referencia a como fue el nivel de glucosa hace 20 a 30 minutos "sitios de retraso".	Personal de enfermería	Historia Clínica
8	<ul style="list-style-type: none">- Retirar la tira reactiva del vial-Comprobar que el número del código del medidor coincida con el código de las tiras reactivas.-Tener en cuenta las precauciones, recomendaciones e indicaciones del procedimiento. Anexo 8.-Limpiar el área a puncionar con una torunda de algodón con SSN al 0.9%.-Sujetar el dedo justo debajo de la articulación que se encuentra más cerca de la punta del dedo y haga presión no muy fuerte durante 3 segundos.-Ponga en marcha el glucómetro, según instrucciones del proveedor y del manejo del equipo.-Realice la verificación de la cinta con el calibrador-Puncionar el área escogida en la región lateral de	Personal de enfermería	Historia Clínica



Gestión de la Cultura y el Bienestar
Unidad de Salud - Asistencial
Toma de Glucometrias

Código: PA-GU-10-PT-61

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 3 de 5

	<p>las yemas de los dedos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limpiar la primera gota con una torunda de algodón y luego con la segunda gota de sangre tome la muestra con la tira, esta se arrastra de forma automática. -Haga presión sobre el sitio de punción con una torunda. -Verificar sangrado -Esperar el resultado - Notificar inmediatamente al médico de turno alguna alteración en el resultado. 		
9	Colocar al paciente en posición cómoda.	Personal de enfermería	Historia Clínica
10	Desechar los insumos utilizados de acuerdo al protocolo del PEGHIR y lavar nuevamente las manos. Ver anexo 7.	Personal de enfermería	Historia Clínica
11	Registrar el procedimiento en formato establecido, el registro debe incluir: sitio de punción, resultado de la toma, presencia de algún efecto secundario, educación brindada al paciente.	Personal de enfermería	Historia Clínica PA-GU-10-FOR-77 Registro mínimo de enfermería

7. FORMATOS:	PA-GU-10-FOR-77 Registro mínimo de enfermería
8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES:	<p>Glucómetro: es un instrumento de medida que se utiliza para obtener la concentración de glucosa en sangre (glucemia), de forma instantánea, en forma ambulatoria.</p> <p>Lancetas: Instrumento compuesto de una lámina aplanada, puntiaguda, cortante en los dos bordes, de 3 cm de longitud y de dos plaquitas móviles, la caja, que, replegadas, protegen la lámina. La lanceta sirve para la sangría, la vacunación, las escarificaciones, etc.</p> <p>Tiras reactivas: son métodos diagnósticos de química seca ampliamente utilizados en la consulta del médico de familia, por su facilidad de uso, precisión y posibilidades diagnósticas.</p> <p>Existen tiras reactivas de sangre y de orina como más habituales.</p>



Gestión de la Cultura y el Bienestar
 Unidad de Salud - Asistencial
 Toma de Glucometrias

Código: PA-GU-10-PT-61

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 4 de 5

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	VERSIÓN: No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
11-04-2016	0	PA-GU-10-PT-61	

10. ANEXOS:

Anexo 7. PEGHIRS
 Anexo 8. Precauciones recomendaciones e indicaciones para la toma de glucometrias

ELABORACIÓN		REVISIÓN	
Nombre: Yenny Patricia Galindo Valencia		Nombre: María del Socorro Cisneros Enríquez	
Cargo: Enfermera		Responsable Subproceso	
Fecha: DD-MM.AA		Cargo: Directora	
		Fecha: DD-MM.AA	
REVISIÓN		APROBACIÓN	
Nombre: María del Socorro Cisneros Enríquez			
Responsable Proceso			
Cargo: Directora		Rector Juan Diego Castrillón Orrego	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: 11-04-2016	

COPIA NO CONTROLADA



ANEXO 8

Precauciones Y Recomendaciones Para La Toma De Glucometrias

- Verificar la perfusión sanguínea, la temperatura de la mano.
- El uso de antisépticos en la zona altera los resultados. Por lo tanto utilizar SSN para limpieza del área.
- Realizar la punción en los laterales de los dedos para evitar el dolor y lesiones en la innervación de los dedos.
- En la primera gota hay mayor cantidad de fluido seroso, que puede dar resultados erróneos.
- El tamaño de la gota dependerá del tipo de tiras reactivas.
- El tipo y el grosor de la piel determinan el grado de profundidad de la punción.
- Seguir estrictamente las instrucciones del fabricante del medidor (glucómetro) para evitar resultados poco fiables y costos innecesarios.
- Utilizar la tira reactiva recomendada por el proveedor del medidor

Indicaciones Para La Toma De Glucometría

- Pacientes diabéticos como control o para determinar la dosificación del medicamento hipoglicemiante.
- Pacientes con síntomas de hipoglucemias.

Advertencias

- No se debe puncionar zonas hipoperfundidas.
- No limpiar la zona de punción con soluciones yodadas o con alcohol ya que podrían alterar el resultado.
- En caso de pobre irrigación deje el brazo suspendido hacia un lado brevemente para que la sangre fluya hacia las puntas de los dedos.
- Rotar los sitios de punción en pacientes que requieran controles más seguidos.
- Recuerde que el resultado relativo de la glucosa en sangre aparece expresado en mg/dl.
- No utilizar tiras reactivas caducadas.
- Solo corregir con insulina en el caso de los pacientes diabéticos si existe orden médica.
- Avisar al médico resultados no satisfactorios.
- Tener el glucómetro, calibrado (algunos se auto calibran) y verificar la fecha de vencimiento de las tirillas.
- Mantener las tirillas conservadas de la luz y a temperatura ambiente, por ser fotosensibles.



Universidad
del Cauca

Gestión de la Cultura y el Bienestar
Unidad de Salud - Asistencial
Toma de Glucometrias

Código: PA-GU-10-PT-61

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 6 de 5

- En el caso que no se pueda realizar punción en ninguno de los dedos de las manos se puede puncionar el lóbulo de la oreja utilizando la misma técnica de desinfección.
- En los neonatos se debe tomar la muestra del talón.

COPIA NO CONTROLADA

