



Universidad
del Cauca

División de Gestión Recreación y Deporte Hora saludable

Código: PA-GU-7-IN- 13

Versión: 0

Fecha de actualización: 04-09-2015

Página 1 de 3

1. PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:	Gestión de la Cultura y el Bienestar / Gestión del Bienestar Universitario.
2. RESPONSABLE(S):	Instructor Deportivo, Profesional universitario.
3. OBJETIVO:	Fomentar y cultivar la interiorización de hábitos de salud y estilos de vida, el cual va a mejorar el desempeño laboral de los funcionarios de la universidad del cauca.
4. ALCANCE:	Inicia con la Inscribir al usuario en el programa hora saludable y termina con el Reporte información semestral al SUE a la vicerrectoría de Cultura y Bienestar.
5. MARCO NORMATIVO:	<p>Resolución rectoral 166 de 17 septiembre 2002 por el cual se autoriza el desarrollo de las actividades deportivas, recreativas dirigidas al personal docente y administrativo de la universidad del cauca.</p> <p>Acuerdo 030 de 2015: Por el cual se establece el sistema de Cultura y Bienestar de la Universidad del cauca.</p>

6. CONTENIDO:

No.	Actividad / Descripción	Cargo Responsable	Punto de Control
1	Inscribe al usuario en el programa hora saludable.	Instructor Deportivo	
2	Realiza evaluación antropométrica y funcional a los participantes del programa "Hora saludable"	Instructor Deportivo	Evaluación Antropométrica
3	Llena base de datos según los resultados de cada participante.	Instructor Deportivo	
4		Instructor	



Universidad
del Cauca

División de Gestión Recreación y Deporte Hora saludable

Código: PA-GU-7-IN- 13

Versión: 0

Fecha de actualización: 04-09-2015

Página 2 de 3

	Inicia el programa para cada participante.	Deportivo	
5	Diligencia formato interno de Control de Asistencia y lo firma.	Instructor Deportivo	Control de asistencia
6	Hace consolidado de la Asistencia mensual al programa en Excel.	Instructor Deportivo	Control de asistencia mensual
7	Reporta Asistencia, entregando los formatos mensualmente y el consolidado en Excel.	Instructor Deportivo	Reporte mensual asistencia
9	Elabora consolidado anual de Asistencia al programa.	Instructor Deportivo	Reporte consolidado anual asistencia
10	Recibe consolidado mensual y anual de asistencia al Programa Hora saludable.	Profesional Universitario	
11	Reporta información semestral al SUE a la vicerrectoría de cultura y Bienestar – Sistema Universitario Estatal.	Profesional Universitario	

7. FORMATOS:	PA-GU-7-FOR-4 Evaluación funcional hora saludable PA-GU-7-FOR-3 Formato Registro asistencia a programa Formato Consolidado mensual y anual de asistencia a programa
8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES:	S.U.E Sistema Universitario Estatal



Universidad
del Cauca

División de Gestión Recreación y Deporte Hora saludable

Código: PA-GU-7-IN- 13

Versión: 0

Fecha de actualización: 04-09-2015

Página 3 de 3

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	VERSIÓN: No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
04-09-2015	0	PA-GU-7-IN- 13	Construcción de instructivo: Hora Saludable.

10. ANEXOS:

N. / A.

ELABORACIÓN	REVISIÓN
Funcionario Responsable	Responsable Subproceso
Cargo: Profesional Universitario	Cargo: Profesional Especializado
Fecha: 13-05- 2015	Fecha: 05-06-2015
REVISION	APROBACION
Responsable Proceso	
Cargo: Vicerrector (a.) Cultura y Bienestar	Rector
Fecha: 25-08-2015	Fecha: 04-09-2015