



División de Gestión de la Salud Integral y el Desarrollo Humano  
Lavado de manos

Código: PA-GU-7-PT-33

Versión: 0

Fecha de actualización: 17-12-2014

Página 1 de 6

<b>1. PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:</b>	Gestión de la Cultura y el Bienestar / Gestión del Bienestar Universitario
<b>2. RESPONSABLE(S):</b>	Personal asistencial
<b>3. OBJETIVO:</b>	Disminuir los microorganismos existentes en la piel y uñas de las manos para prevenir o minimizar el riesgo de infección.
<b>4. ALCANCE:</b>	Lograr con la ayuda de agentes químicos y técnica adecuada la desinfección de las manos
<b>5. MARCO NORMATIVO:</b>	a. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings. Octubre, 2002. b. Hospital Pablo Tobón Uribe. Limpieza y Desinfección. Editora Médica Colombiana. Bogotá, 2002.

**6. CONTENIDO:**

No.	Actividad / Descripción	Cargo Responsable	Punto de Control
2	<b>Materiales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jabón líquido</li><li>▪ Alcohol glicerinado</li><li>▪ Toallas de papel</li><li>▪ Agua</li></ul>	Profesional Especializado	
3	<b>Indicaciones</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Antes de iniciar labores.</li><li>▪ Antes de realizar procedimientos invasivos médicos, odontológicos</li><li>▪ Antes y después de atender pacientes especialmente susceptibles de contraer infecciones tales como: Inmuno-comprometidos, recién nacidos, ancianos y</li></ul>	Personal asistencial	



División de Gestión de la Salud Integral y el Desarrollo Humano  
Lavado de manos

Código: PA-GU-7-PT-33

Versión: 0

Fecha de actualización: 17-12-2014

Página 2 de 6

	<p>pacientes de alto riesgo.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Después de estar en contacto con secreciones y líquidos de precaución universal.</li><li>▪ Después de manipular objetos contaminados.</li><li>▪ Antes de colocarse guantes e inmediatamente después de retirarlos.</li><li>▪ Al finalizar labores.</li><li>▪</li></ul>		
4	<p>Recomendaciones uñas y manos</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ La longitud natural de las uñas no debe sobrepasar 0,6 cm, porque el mayor crecimiento bacteriano ocurre a lo largo del primer milímetro proximal de la uña adyacente a la piel subungueal.</li><li>▪ El esmalte de uñas deberá estar en perfecto estado de lo contrario deberá retirarse por completo ya que esto puede favorecer el crecimiento de un gran número de organismos sobre las uñas.</li><li>▪ No se permitirá el uso de uñas artificiales puesto que tienen más probabilidades de abrigar patógenos gram-negativos sobre las yemas de sus dedos, tanto antes como después del lavado de manos.</li><li>▪ Las uñas largas, artificiales, con bordes afilados o quebradas así como anillos y joyas con puntas decorativas, hacen más difícil la colocación y los guantes y aumentan el riesgo de romperlos, por lo tanto estas condiciones no se permitirán en las áreas clínicas.</li><li>▪ Se educará sobre el uso regular y frecuente de los productos del cuidado de las manos, debido a que las cremas a base de petróleo pueden debilitar los guantes de látex y aumentar la permeabilidad, se evitarán lociones que contengan petróleo u otros emolientes de aceite o sólo se utilizarán al final de la jornada de trabajo.</li></ul>	Personal asistencial	
4	<p>Procedimiento</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Verificar que haya toallas de papel en el</li></ul>	Personal asistencial	



División de Gestión de la Salud Integral y el Desarrollo Humano  
Lavado de manos

Código: PA-GU-7-PT-33

Versión: 0

Fecha de actualización: 17-12-2014

Página 3 de 6

	<p>dispensador, agua potable y jabón líquido</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Retirar todos los objetos que se tenga en las manos como por ejemplo anillos, relojes, pulseras, etc. Varios estudios han demostrado que la piel por debajo de los anillos está más altamente colonizada comparada con otras áreas de la piel o los dedos sin anillos, por lo cual no se realizará la atención con este tipo de accesorios.</li><li>▪ Retirar los guantes si los tiene y depositarlos en el torro rojo</li><li>▪ Abrir la llave del agua del lavamanos.</li><li>▪ Dispensar jabón líquido sobre las manos.</li><li>▪ Frotar vigorosamente dedo por dedo, haciendo énfasis en los espacios interdigitales.</li><li>▪ Frotar las palmas y el dorso de las manos, 5 cm. por encima de las muñecas.</li><li>▪ Enjuagar las manos dejando que el agua caiga libremente sobre manos y muñecas, con abundante agua para que el barrido sea efectivo.</li><li>▪ Tomar la toalla desechable y secar las manos desde los dedos hasta las muñecas sin devolverse.</li><li>▪ Cerrar la llave con la toalla de papel que se seco y desecharla en el recipiente verde.</li><li>▪ Mantener uñas cortas y sin pintar, pues el esmalte permite la acumulación de microorganismos y suciedad.</li></ul>		
5	<p>Desinfección de manos (Frote higiénico)</p> <p><b>1. Definición:</b> Aplicación de un producto antiséptico de acción rápida, que generalmente es un alcohol glicerinado, en toda la superficie de las manos para inactivar microorganismos y/o disminuir la carga bacteriana.</p> <p><b>2. Procedimiento:</b> Aplique de 3 c.c. de alcohol glicerinado (una presión del dispensador) en ambas manos hasta que se seque. Se debe tener cuidado de exponer</p>	Personal asistencial	



<p>la sustancia sobre toda la superficie de las manos y de abrir los espacios subungueales, frotando la punta de los dedos en las palmas humedecidas con el antiséptico.</p> <p><b>3. Indicaciones del Frote Higiénico de manos:</b> Cuando tenga contacto entre paciente y paciente en actividades rutinarias como el examen físico, el control de signos vitales, el cambio de soluciones intravenosas, la administración de medicamentos o alimentos, mientras no se haya tenido contacto con sangre, secreciones o fluidos corporales o se haya manipulado material potencialmente contaminado o tenido contacto con pacientes potencialmente infectados o colonizados. Luego de realizar el lavado higiénico de manos para reforzar la asepsia de las mismas</p> <p><b>4. Recomendaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ No se debe aplicar en manos sucias.</li><li>▪ Al aplicar la preparación alcohólica, se debe dejar que las manos y los antebrazos se sequen por completo, durante 20 a 30 segundos antes de ponerse los guantes de látex no estériles o estériles porque las manos aún húmedas con un producto a base de alcohol puede aumentar el riesgo de perforación de guantes</li><li>▪ Las manos rutinariamente lavadas con agua y jabón inmediatamente después de usar una frotación a base de alcohol pueden conducir a una dermatitis. Por lo tanto, se debe recordar que no es ni necesario ni recomendable lavarse rutinariamente las manos después de que cada uso de una frotación de manos con alcohol.</li></ul>		
---	--	--

<p><b>7. FORMATOS:</b></p> <p><b>8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES:</b></p>	<p><b>Lavado de manos:</b> Está definido como una fricción breve y vigorosa de toda la superficie de las manos con jabón antiséptico, seguido por un enjuague con agua. Permitiendo la remoción mecánica de la suciedad y la flora transitoria de las manos. Es el procedimiento más importante para prevenir las infecciones nosocomiales.</p>
--	---



División de Gestión de la Salud Integral y el Desarrollo Humano  
Lavado de manos

Código: PA-GU-7-PT-33

Versión: 0

Fecha de actualización: 17-12-2014

Página 5 de 6

**Antiséptico:** Compuestos antimicrobianos que se usan sobre tejidos vivos para reducir el número de microorganismos.

**Jabón antiséptico:** Jabón que contiene un agente antiséptico.

**Alcohol Glicerinado:** Antiséptico que contiene alcohol utilizado para aplicar en las manos y reducir el número de microorganismos en ellas.

**Lavado de manos rutinario o social** Este lavado lo deben realizar todas las personas que asisten a la División de Salud Integral, como medida de protección individual y social, se realiza con jabón líquido y abarca las manos y muñecas por lo cual se hace necesario subir las mangas por encima del codo. Se realiza antes y después de la jornada laboral, de preparar, manipular, servir o ingerir alimentos, así como antes y después de funciones corporales personale como uso del baño, limpiarse o sonarse la nariz. El secado se hará con secador o toallas desechables que deben desecharse en recipientes verdes.

**Lavado de manos antiséptico** Este lavado lo deben realizar las personas que están en contacto con el paciente, con fluidos corporales o elementos utilizados con el paciente. Su objetivo es inactivar y disminuir la carga bacteriana. Se realiza con jabón antiséptico que contenga alguno de estos componentes: alcohol etílico, alcohol yodado, yodopovidona al 10%, clorhexidina del 2 al 4% o triclosán de 0,5 al 1%. El secado se hará con toallas desechables. Se llevará a cabo en los siguientes en los 5 momentos estipulados por la OMS; antes de colocarse los guantes, entre ciertos procedimientos en el mismo paciente, para evitar la contaminación cruzada a otras partes del cuerpo y después de quitarse cualquier elemento de protección

#### 9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	VERSIÓN : No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
17-12-2014	0	PA-GU-7-PT-33	Elaboración protocolo

#### 10. ANEXOS:

N. / A.



División de Gestión de la Salud Integral y el Desarrollo Humano  
Lavado de manos

Código: PA-GU-7-PT-33

Versión: 0

Fecha de actualización: 17-12-2014

Página 6 de 6

ELABORACIÓN	REVISIÓN
Funcionario Responsable	Responsable Subproceso
Cargo: Profesional Universitario	Cargo: Profesional Especializado
Fecha: 07-08-2014	Fecha: 08-08-2014
REVISION	APROBACION
Responsable Proceso	
Cargo: Vicerrector (a.) Cultura y Bienestar	Rector
Fecha: 11-08-2014	Fecha: 17-12-2014

**Nota:** La firma en el espacio revisión - responsable de subproceso, aplica cuando el subproceso exista

COPIA NO CONTROLADA