



Centro Universitario de Salud Alfonso López
Toma de Signos Vitales

Código: PM-IS-8.2.18-PT-7

Versión:1

Fecha de actualización:04-09-2015

Página
1 de 11

1. PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:	Gestión de la Interacción Social/Servicios de salud a la Comunidad
2. RESPONSABLE(S):	Médico, Enfermera, Auxiliar de enfermería.
3. OBJETIVO:	Prevenir complicaciones y garantizar la calidad de los cuidados de enfermería.
4. ALCANCE:	Este protocolo es de obligatorio cumplimiento por parte del personal asistencial del Centro Universitario en Salud Alfonso López.
5. MARCO NORMATIVO:	<p>Ley 100 de 1993: por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones.</p> <p>Ley 1122 de 2007: Por la cual se hacen algunas modificaciones en el Sistema General de Seguridad Social en Salud y se dictan otras disposiciones.</p> <p>Decreto 3039 de 2007: Por el cual se adopta el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010.</p>

6. CONTENIDO:

No.	Descripción de la Actividad	Cargo Responsable	Punto de Control
1	Lave y seque el termómetro con agua y jabón Evita infecciones cruzadas.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
2	Explique el procedimiento al paciente Ofrece seguridad al paciente permite la colaboración.	. Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
3	Seque la axila del paciente, La humedad conduce calor. El calor dilata el mercurio.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
4	Pida al paciente que apoye la mano del lado de la medición sobre el hombro contrario, elevando el codo y apoyándolo sobre el pecho. Evita que el termómetro se caiga y asegura que el bulbo del termómetro tenga contacto con la pie	Medico Enfermera Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
5	Deje el termómetro colocado durante 5 minutos, luego retírelo y límpielo con un algodón seco. Requiere más tiempo en la toma porque el termómetro no queda en cavidad natural.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	



Centro Universitario de Salud Alfonso López
Toma de Signos Vitales

Código: PM-IS-8.2.18-PT-7

Versión:1

Fecha Vigencia:04-09-2015

Página
2 de 11

6	Coloque el termómetro a la altura de sus ojos y lea la temperatura. La temperatura normal de la axila es de 36.5 a 37 grados centígrados.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	
7	Sacuda el termómetro con movimientos repetitivos hasta que la columna de mercurio quede por debajo de 35° C, desinfectelo y colóquelo en el recipiente apropiado. Esto ayuda a la conservación del termómetro.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	
8	Registre el dato. Permite realizar una curva y conocer el estado del paciente.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	
CONTROL DE PULSO			
1	Coloque el brazo del paciente apoyado sobre una superficie dura. La posición cómoda da confiabilidad del dato.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
2	Coloque la yema de los dedos índices, medio y anular sobre la arteria y oprímala con suavidad. Debe utilizar estos dedos porque el pulgar tiene pulsaciones propias y altera su cifra.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
3	Una vez localizado el pulso, cuente los latidos percibidos en un minuto, valore el ritmo y volumen estudiando el patrón, la tensión y fuerza de los latidos. La cifra normal en adultos es de 60-100 por minuto y en niños de 1 a 7 años es de 80-120 por minuto.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
4	Registre el dato en la historia clínica electrónica.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA			
1	Una vez tomado el pulso deje los dedos en la arteria radial para que el paciente no se de cuenta. Cuente el número de veces que el tórax se expande y se contrae en un minuto. El control es más confiable cuando el paciente no se da cuenta que usted está contando la respiración.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
2	Observe profundidad, regularidad, coloración de uñas y labios y si hay presencia de aleteo nasal, tiraje intercostal, ruidos al inspirar o exhalar. Los signos y síntomas nos ayudan a corroborar las alteraciones de la respiración. El déficit de oxígeno produce cianosis signos de dificultad respiratoria.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
3	Realice el registro e informe anomalías o cambios. La respiración normal es de 16-20 por minuto en el adulto y de 14-16 en el anciano.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	



Universidad
del Cauca

Centro Universitario de Salud Alfonso López
Toma de Signos Vitales

Código: PM-IS-8.2.18-PT-7

Versión:1

Fecha Vigencia:04-09-2015

Página
3 de 11

TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

1	Explique el procedimiento al paciente y colóquelo sentado o acostado. Ofrece seguridad al paciente permite la colaboración	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
2	Limpie el diafragma y audífonos del estetoscopio con una torunda con alcohol. Disminuye el riesgo de infección.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
3	Apoye el brazo del paciente sobre una superficie plana. Nos permite conservar la alineación con la aurícula derecha.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
4	Ubique el pulso braquial. Facilita la toma de la presión	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
5	Coloque el manguito 3 dedos por encima del pliegue del brazo, Los tubos de conexión deben quedar sobre el trayecto de la arteria braquial. Una posición correcta del manguito nos garantiza un dato correcto.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
6	Ubique el manómetro a nivel de sus ojos lo suficientemente cerca que permita leer la escala graduada. La buena posición del manómetro evita lecturas falsas.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
7	Inicie la insuflación del manguito con movimientos rítmicos hasta que deja de sentir el pulso radial. La insuflación en forma regular permite que se detenga el flujo sanguíneo.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
8	Abra la llave del manguito dejando escapar el aire lentamente, observe constantemente la aguja del manómetro y, determine la presión sistólica por palpación. Desinfele completamente el manguito. Al dejar salir el aire lentamente, se genera un ruido en la arteria, audible con el fonendoscopio. Corresponde a la presión sistólica y coincide con cada latido cardiaco. La obstrucción momentánea facilita la audición del primer ruido.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo



Centro Universitario de Salud Alfonso López
Toma de Signos Vitales

Código: PM-IS-8.2.18-PT-7

Versión:1

Fecha Vigencia:04-09-2015

Página
4 de 11

9	Después de 30 seg. Ubique el pulso braquial coloque el diafragma del fonendoscopio sobre la arteria, presiónelo suavemente con los dedos y colóquese el fonendoscopio. Para escuchar el cierre de las válvulas de la arteria y determinar la presión sistólica y diastólica.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
10	Insufle el manguito hasta 20 mmHg. Sobre el valor de la presión sistólica palpatoria. Permite realizar mayor precisión en la toma de la presión.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	Verificar lista de chequeo
11	Identifique en que cifra escucha el primer ruido que corresponde a la presión sistólica y en que cifra escucha el último ruido antes de desaparecer, que es la presión diastólica. El mayor y el menor ruido determinan el valor de la presión arterial.	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	
12	Realice el registro correspondiente e informe anomalías o cambios. Permite realizar una curva y conocer el estado del paciente	Medico Enfermera Auxiliar de enfermería	

7. FORMATOS:	N.A.
8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES:	TA: Tensión Arterial. TENSIÓN ARTERIAL: Es el procedimiento por el cual se mide la presión que ejerce la sangre sobre las paredes arteriales al ser expulsada por la contracción ventricular. Se mide en milímetros de mercurio (mm.Hg.) FRECUENCIA RESPIRATORIA: Procedimiento por el cual se cuenta el número de respiraciones (inspiración y espiración) en un minuto. CONTROL DE PULSO: Es la medición del número de pulsaciones en un minuto, producido por la onda de sangre bombeada por el ventrículo izquierdo sobre las paredes de los vasos sanguíneos y se percibe cuando la arteria pasa sobre una prominencia ósea. TEMPERATURA: Es el procedimiento por medio del cual se mide



Centro Universitario de Salud Alfonso López
Toma de Signos Vitales

Código: PM-IS-8.2.18-PT-7

Versión:1

Fecha Vigencia:04-09-2015

Página
5 de 11

en grados centígrados la temperatura corporal.

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	VERSIÓN: No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
17-01-2012	0	MM-IS-8.2.18-PT-7	Construcción del protocolo de Toma de signos vitales. Aplicación de la nueva estructura para documentar procedimientos.
04-09-2015	1	PM-IS-8.2.18-PT-7	Actualización en el formato de caracterización

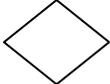
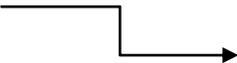
10. ANEXOS:

Anexo A: Convenciones del Diagrama de Flujo
Anexo B: Diagrama de Flujo del procedimiento

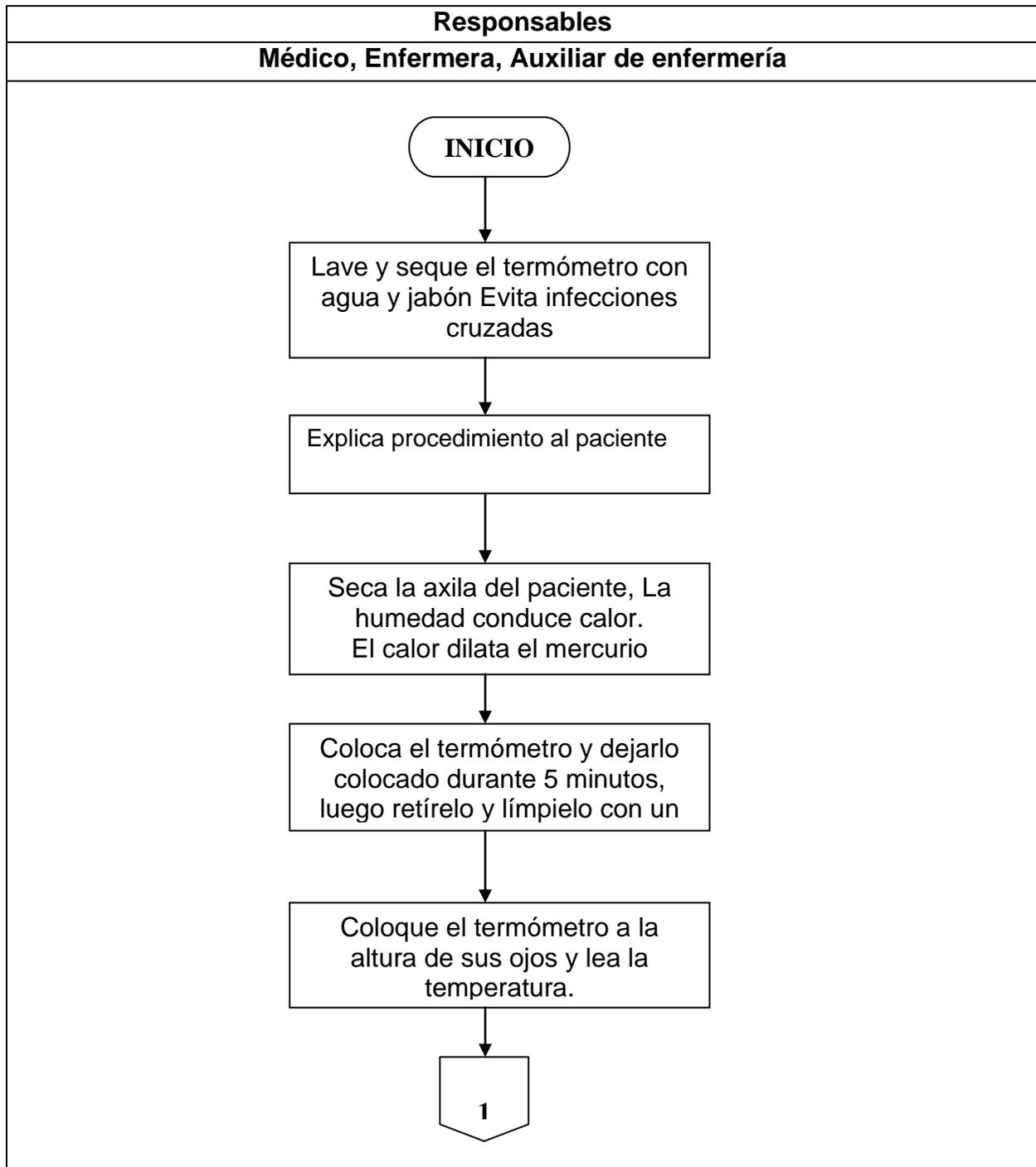
ELABORACIÓN		REVISIÓN	
Nombre:		Nombre:	
		Responsable Subproceso	
Cargo: Director(a) Centro Universitario de Salud Alfonso López		Cargo: Director(a) Centro Universitario de Salud Alfonso López	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: DD-MM.AA	
REVISIÓN		APROBACIÓN	
Nombre:			
Responsable Proceso			
Cargo: Vicerrector(a) Cultura y Bienestar		Rector	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: 04-09-2015	

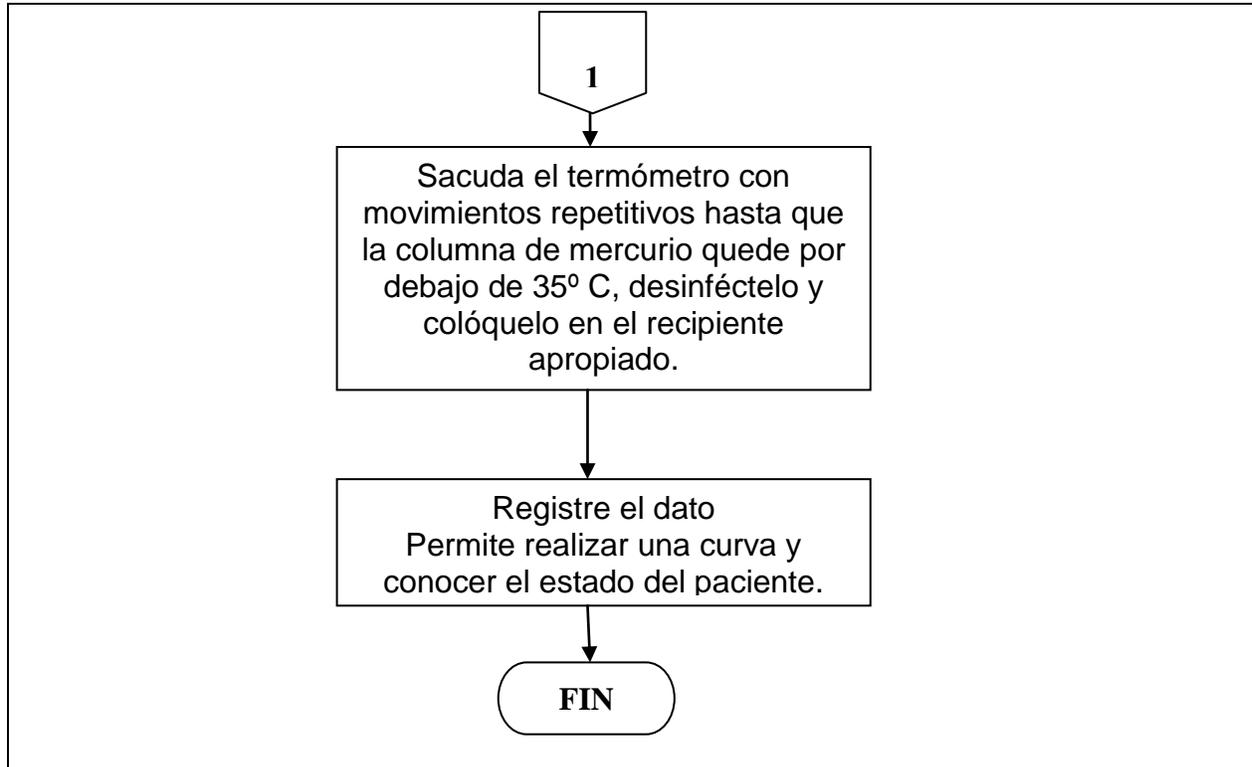
Nota: La firma en el espacio revisión - responsable de subproceso, aplica cuando el subproceso exista.

Anexo A: Convenciones del Diagrama de Flujo

SIMBOLO	SIGNIFICADO
	Identifica el inicio del proceso.
	Representa la preparación de un documento en original.
	Representa la preparación de un documento que se elabora en original y varias copias.
	Representa la toma de decisiones.
	Representa una operación.
	Conector de páginas.
	Conector interno. Permite conectar actividades o formatos con otras actividades dentro del Flujograma.
	Indica el sentido de la información. Las flechas se utilizan para conectar los diferentes símbolos y con ello se representa el recorrido de la información entre las diferentes actividades o dependencias.
	Representa el final del procedimiento/proceso.

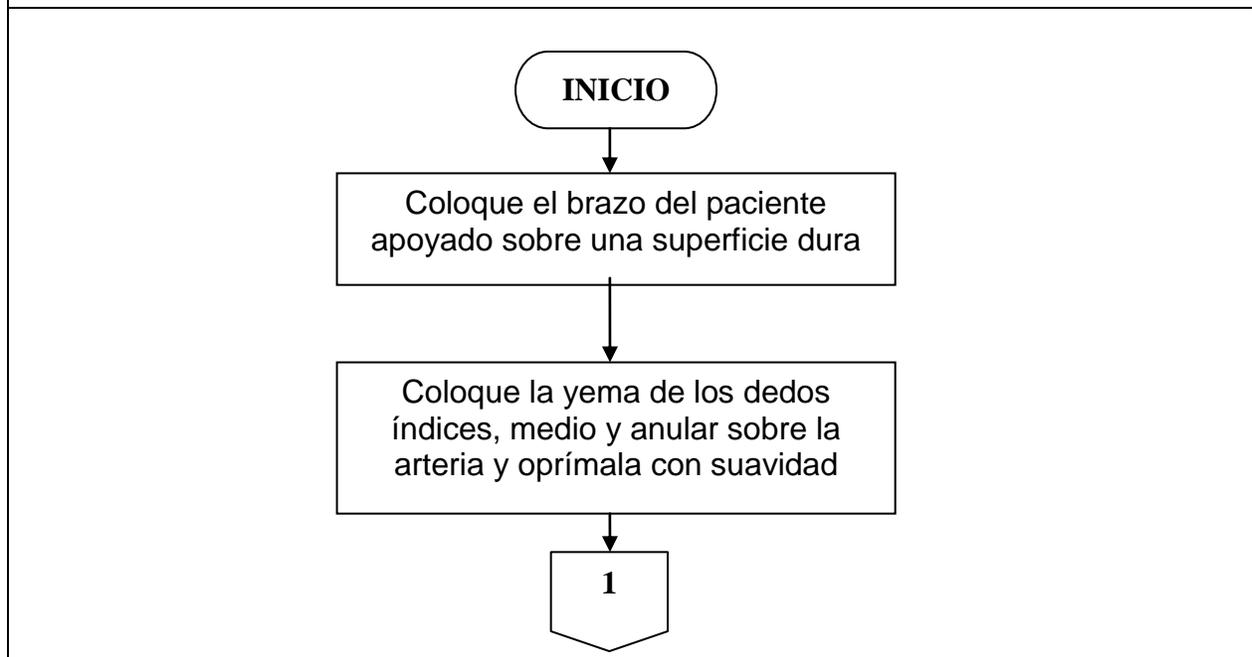
Anexo B: Diagrama de Flujo del procedimiento

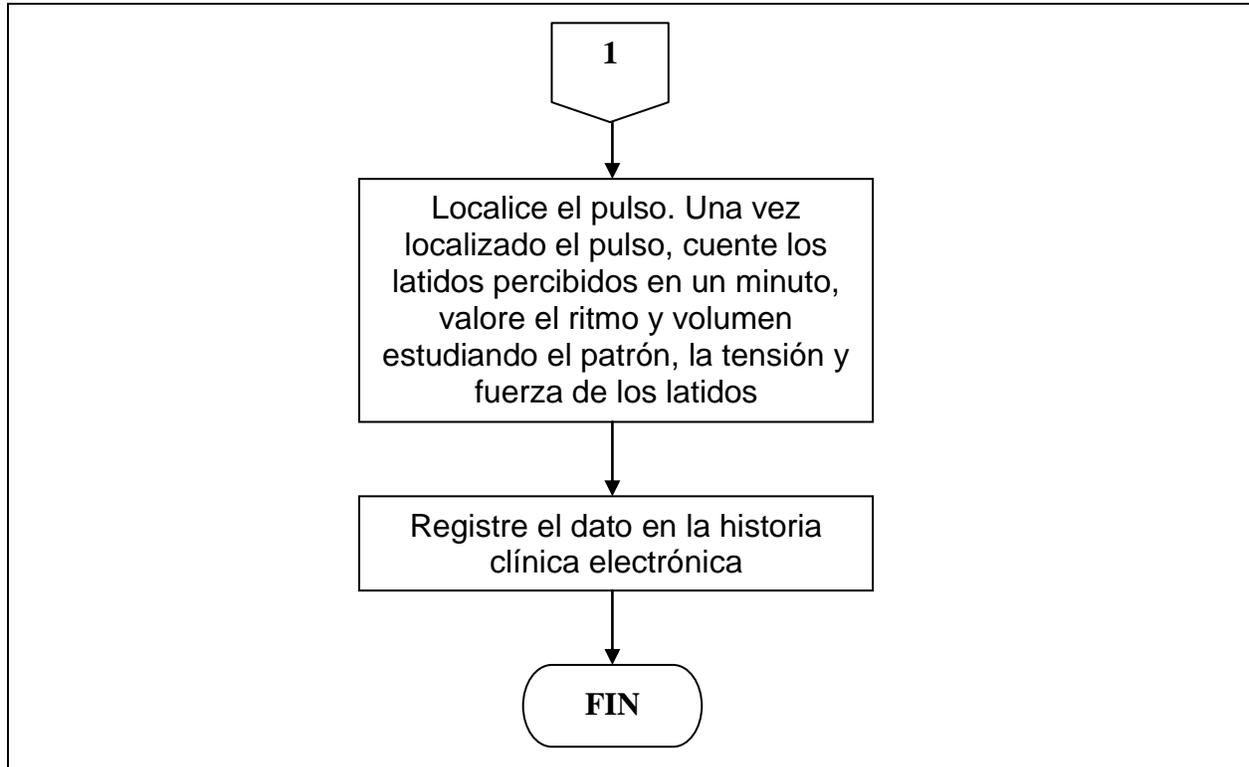




CONTROL DE PULSO

Médico, Enfermera, Auxiliar de enfermería





TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

