

**PRIMER
SIMPOSIO EDUCACION DEL PACIENTE DIABETICO
PRIMERA JORNADA EDUCATIVA DE
AUTOCUIDADO DEL PACIENTE DIABÉTICO Y SU FAMILIA**

JUSTIFICACION

La diabetes es una enfermedad crónica del adulto responsable de altas tasas de morbilidad y mortalidad, que, a pesar del desarrollo de múltiples terapéuticas farmacológicas, cubiertas en su mayoría en nuestro país por el Plan obligatorio de salud, muestra un progresivo incremento de su carga de enfermedad, incapacidad y muerte, fruto del pobre control de sus complicaciones.

Múltiples estudios han determinado que uno de los factores que contribuye al empeoramiento de la enfermedad y a la rápida aparición de complicaciones ha sido el desconocimiento, la baja adherencia y el pobre compromiso puesto por los pacientes en el manejo de la enfermedad, a pesar de tener los controles médicos y el suministro de medicamentos y la posibilidad de acceder a manejos farmacológicos y no farmacológicos.

La estrategia central que puede permitir mejorar el control de los niveles de glicemia y el mayor compromiso del paciente con el tratamiento y control de la enfermedad y sus complicaciones es la educación y la comunicación, sin embargo, muchos profesionales de la salud que atienden a los diabéticos, no obstante conocer las bases del tratamiento y prescribirlas, ignoran los principios y fundamentos educativos y comunicativas básicas para promover el mejor y más adecuado manejo de la enfermedad.

Este primer evento de educación del paciente diabético organizado por la Unidad de Educación en Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud, en el marco de la celebración de los 189 años de nuestra Universidad del Cauca, quiere contribuir a que estudiantes de los programas de salud y profesionales de la salud, así como pacientes de la comunidad y sus familiares, se hagan más conscientes de la importancia y utilidad de las estrategias de comunicación y educación esenciales para mejorar el autocuidado del paciente diabético.

OBJETIVOS

General: Promocionar el conocimiento y práctica del autocuidado del paciente diabético entre profesionales de la salud, pacientes y familiares, mediante la difusión, análisis y orientación de estrategias comunicativas y educativas.

Específicas:

1. Difundir y analizar estrategias informativas, didácticas, evaluativas y pedagógicas en la promoción del autocuidado de la salud y la prevención de las principales complicaciones secundarias y terciarias del paciente con diabetes.
2. Promocionar entre los estudiantes y profesionales de los programas de ciencias de la salud las principales estrategias educativas y comunicativas de la promoción y prevención en el cuidado del diabético.
3. Promocionar entre los pacientes diabéticos y sus familiares las principales estrategias educativas y comunicativas de la promoción y prevención en el cuidado del diabético.

ACTIVIDADES

El evento se realizará el día 4 de noviembre, en el auditorio Antonio José Lemus Guzmán, en dos jornadas, la jornada de la mañana se realizará el Simposio Educación del Paciente Diabético, orientado a profesionales y estudiantes de la salud, por profesores expertos de las temáticas.

En la jornada de la tarde, se realizará la Primera jornada educativa de autocuidado del paciente diabético y su familia, en la Facultad, que cuenta con la participación de profesores y estudiantes de los programas de Medicina, Enfermería y Fisioterapia, distribuidos en dos actividades: mesas educativas y sesión educativa.

El evento tendrá entrada libre, calendario de actividades:

Jornada de la mañana: Simposio Educación del Paciente Diabético.

1. Instalación del simposio

Himno Nacional – Himno de la Universidad
Palabras del señor Decano Dr. José Luis Diago
8:00 – 8:10 a.m.

2. Educación para el cambio de comportamiento y estilos de vida saludables en diabéticos – Francisco Bohórquez – Departamento de Medicina Interna.
8:15 – 8:40 a.m.

3. Prevención y tamizaje en Diabetes Mellitus – Dra. Carol Viviana Paredes Residente del Programa de Medicina Familiar.
8:45 – 9:10. a.m.

4. Prevención y educación de las complicaciones metabólicas, cardiovasculares y renales del paciente diabético. - Dr. Hernando Vargas Uricoechea, médico internista - endocrinólogo. Dpto. Medicina Interna.
9:15 – 9:40. a.m.
5. Prevención y educación del cuidado del pie diabético – Enfermera Adriana Castro, Departamento de Enfermería.
9:45 – 10:10. a.m.
6. Descanso
10:10 – 10:35. a.m.
7. Ejercicio y actividad física en el paciente diabético – Fisioterapeuta María Lucía Paz, Departamento de Fisioterapia.
10:40 – 11:10. a.m.
8. Educación y orientación nutricional del paciente diabético – Nutricionista Juliana Muñoz- Departamento de Medicina Social.

Jornada de la tarde:

***Mesas educativas: lobby Facultad Ciencias de la Salud
2:00 – 5:00 p.m.***

1. Mesa de orientación de la actividad física del diabético – Departamento de Fisioterapia. Coordina Fisioterapeuta Andrés Villaquirán.
2. Mesa de orientación del cuidado del pie diabético – Departamento de Enfermería. Coordina Enfermera Carol Parra – laboratorio BSN.
3. Mesa de orientación nutricional en diabetes. Departamento de Medicina Social y salud Familiar. Coordina Nutricionista Juliana Muñoz.
4. Mesa de orientación en el manejo de insulinas y medicamentos. Departamento de Medicina Interna. – Enfermera Daniela Villaquirán - Laboratorio Sanofi.
5. Mesa de orientación en el uso de la glucometría casera – Coordina Club Rotario de Popayán. Coordina doctor Alejandro López Arboleda.

Charlas a los pacientes: autocuidado del paciente diabético y su familia

1. El autocuidado del diabético – Dr. Alonso Ruiz Perea
2:30 – 2:25 p.m.
2. La nutrición del paciente diabético – Nutricionista Juliana Muñoz –
2:30 – 2:55 p.m.
3. El ejercicio en la diabetes – Fisioterapeuta Raquel Vélez Tobar –
Departamento de Morfología
3:00 – 3:25 p.m.
4. Medicamentos e insulinas – Enfermera Adriana Castro
3:30 – 3:55 p.m.
5. Calzado y cuidados del pie diabético – Dr. Regulo Andres Vidal
4:00 – 4:25

Logística y coordinación:

- ii. El comité organizador ha obtenido del Consejo de Facultad permiso para la asistencia de los siguientes grupos de estudiantes en la jornada de la mañana:
 - 1. Programa de Enfermería: III y IX semestres
 - 2. Programa de Fisioterapia: IV, V, IX Y X semestres
 - 3. Programa de Medicina: VII y VIII semestres
- iii. Para la difusión y promoción el fisioterapeuta Andrés Villaquirán ha instalado una fanpage en Facebook

https://www.facebook.com/Primer-Simposio-Cuidado-del-Paciente-Diab%C3%A9tico-667256050108509/likes/?ref=page_internal

Esta página permite acceder a la programación del evento y realizar la inscripción de los interesados en asistir. Esta información también estará comunicándose por la página de la Universidad del Cauca y será anunciada en la Radio Universidad del Cauca.

- iv. EPS invitadas:.
 - 1. Unidad de salud de la Universidad del Cauca
 - 2. Nueva EPS
 - 3. Coomeva EPS
 - 4. Sanitas EPS
 - 5. Desde el inicio del semestre, se solicitó aval al Centro de educación abierta CECAV, para el reconocimiento de asistencia al mismo.